





Gesundheitsförderungsbeiträge 2021 der Krankenversicherer

Bei entsprechender Zusatzversicherung

Welche Kursbereiche werden vergütet? Siehe die Aufstellung auf separate Liste

Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden? Bestätigungsformular Qualitop und Rechnung /Quittung

	Welche Zusatzversicherung ist nötig?	Wie viel CHF /Jahr?
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diversa ▪ Mivita 	<p>Diversa: 50%, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p>Mivita (Reala): 50%, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p>*Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>Mivita (Extensa): 50%, max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 1000.– pro Kalenderjahr</p> <p>Ausnahme: Spezifische Leistungen gemäss Versicherungsbedingungen an Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts-, Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik</p>
		
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gesundheit ACTIF ▪ Gesundheit COMPLET 	<p>Gesundheit ACTIF: 75% bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 400.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport) Gesundheit</p> <p>COMPLET: 75% bis zu CHF 300.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport)</p> <p>Darüber hinaus gewährt die AXA Beiträge für aktive Mitgliedschaften in Sportvereinen, Schwimm-Jahresabos sowie für Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungstrainings.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ NATURA ▪ NATURA plus 	<p>NATURA PLUS: 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>

 <p>CSS Versicherung</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen) 	<p>Gesundheitskonto bis zu CHF 700.– pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.–).</p> <p>Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitskonto-Bonus, 50%, max. CHF 100 pro Kalenderjahr</p>
 <p>EGK Gesund versichert</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ EGK-SUN 	<p>Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag</p>
 <p>Groupe Mutuel Assurances Versicherungen Assicurazioni</p>	<p>Gesundheitsförderung</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ GO / Global Solution ▪ GX / Global Flex « Option Careflex » ▪ Gi / Global Classis « Option Plus » ▪ SB GA / Krankenpflege-Zusatzversicherung mit Bonus ▪ EG / Global School <p>Geburtsvorbereitungskurs SC/GL/GC/GM/GP/GK/GW/SB GM</p>	<p>Gesundheitsförderung Max. CHF 200.00/Jahr</p> <p>Geburtsvorbereitungskurs Max. CHF 150.00/Schwangerschaft</p>
 <p>Glarner Krankenversicherung sympathisch kompetent persönlich</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zusatz ALLGEMEIN FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM 	<p>ALLGEMEIN: 50%, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr FAMILY/</p> <p>FAMILY FLEX: 50%, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>PREMIUM: 50%, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr</p>
 <p>Helsana</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SANA ▪ COMPLETA 	<p>SANA COMPLETA: 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>75% bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>
 <p>Für Ihre Gesundheit KOLPING</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ praevention (keine Wartezeit) ▪ light (Wartezeit beträgt 1 Jahr) ▪ plus kolping (Wartezeit beträgt 1 Jahr) 	<p>50 % bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krankenpflege-Comfort in Kombination mit einer Spitalkostenversicherung 	<p>CHF 200.-, bis max. CHF 400.-/Jahr für Fitness & Ausdauer Für Abonnemente ab 3 Monaten</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SANA ▪ COMPLETEA 	<p>SANA COMPLETEA: 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>75% bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ FAMILY ▪ FAMILY FLEX ▪ OPTIMA ▪ PREMIUM PRÄVENTION 	<p>FAMILY / FAMILY FLEX: 50% bis CHF 200.– / Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr</p> <p>OPTIMA: 50% bis CHF 200.– / Bereich, bis CHF 400.– für alle Bereiche (ohne Bereich Familie) / Jahr</p> <p>SALTO: Gesundheitsfördernde Kurse: 90% bis CHF 300.– / zwei Jahre (Rückenschule, Ernährungsberatung)</p> <p>PREMIUM: 50%, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 600.– für alle Bereiche / Jahr</p> <p>PRÄVENTION: 50% bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krankenpflegezusatzversicherungen: SANA oder COMPLETEA 	<p>SANA oder COMPLETEA: 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP 	<p>PRIMA BASIC: 50%, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr</p> <p>PRIMA STANDARD: 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</p> <p>PRIMA TOP: 90%, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin rhenuPLUS «Lifecycle» 	<p>rhenuPLUS Gold: 75% max. CHF 200.– /Jahr</p> <p>rhenuPLUS Platin: 75% max. CHF 400.– /Jahr</p> <p>rhenuPLUS Option</p>

		«Lifecycle»: 50% max. CHF 100.– / Kalenderjahr
	<ul style="list-style-type: none"> NATURA BASIS NATURA KOMFORT 	<p>CLASSIC/ FAMILY/JUMP: 50% max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnemente</p> <p>NATURA BASIS /NATURA KOMFORT: 50% max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die WellnessChecks/ Fitness-Schecks Nr. 1 	<p>Fitness Scheck Nr.1: max. CHF 200.– an Ganzjahresabo max. CHF 100.– an Halbjahresabo</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spitalzusatzversicherung: sodalis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex 	<p>Kostenübernahme von 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort 	<p>75%, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos</p> <p>SLKK-QualiCare.basis: 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>SLKK-QualiCare.comfort: 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Kombi+ allgemein Kombi+ halbprivat Kombi+ privat Komplementär 	<p>Kombi+ allgemein: CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabo</p> <p>Kombi+ halbprivat: CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabo</p> <p>Kombi+ privat: CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabo</p> <p>Komplementär: max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Allgemeiner Zusatz Privater Zusatz Plus/plus natura Premium/premium natura salto plus kolping (Karenzfrist 1 Jahr) praevention light (Karenzfrist 1 Jahr) 	<p>plus/plus natura, salto: max. CHF 200.– / Kalenderjahr</p> <p>Privater Zusatz, premium/premium natura: max. CHF 300.– / Kalenderjahr</p> <p>praevention, light, plus kolping: 50% bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA 	<p>COMPLETA PRAEVENTA: 50% bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart)</p> <p>OPTIMA: 90% der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr</p> <p>Insgesamt bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Versicherte mit einer Zusatzversicherung Ambulant oder Basic, profitieren von einem Wellness-Scheck mit einem Gesamtwert von CHF 350.– pro Kalenderjahr. 	<p>Fitness Wellness-Scheck Maximal CHF 200.– für ein Jahresabonnement Maximal CHF 100.– für ein Halbjahresabonnement Der Scheck kann für Abonnemente von Fitnesscentern, bei welchen unbeschränkt und nach freiem Ermessen Krafttrainings und/oder Fitnesskurse in Anspruch genommen werden können, eingelöst werden. Oder für Abonnemente von öffentlich zugänglicher Saunas, Thermal-, Dampf- und Solbäder.</p> <p>Wellness Wellness-Scheck Maximal CHF 100.– für Kurse von mehr als 10 Lektionen Maximal CHF 50.– für Kurse bis zu 10 Lektion oder 2 Tagesseminare Der Scheck kann für Kurse zur aktiven Entspannung wie z.B. autogenes Training, Qigong, Schangerschafts- und Rückbildungsgymnastik, Tai-Chi oder Yoga eingelöst werden.</p> <p>Fit & Fun Wellness-Scheck Maximal CHF 50.– für Kurse mit mindestens acht Lektionen Der Scheck kann für Kurse für aktive Fitness wie z.B. Aerobic, Aquagym, „Bauch-Beine-Po“, Bodyforming, Cardio-Fitness, Gymnastik, Jazzercise, Nordic Walking, Pilates und Turnen eingelöst werden.</p>